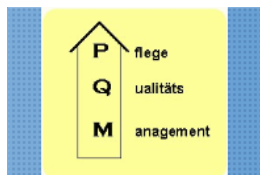


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	GQ-HI 01 Pflegerische Grundqualifikation für Pflegehilfskräfte in der Altenpflege
GQ-HI 01/A	Pflegerische Tätigkeit	Rahmenbedingungen für pflegerische Tätigkeiten in ambulanten Pflegediensten oder Altenheimen <ul style="list-style-type: none"> - SGB V / SGB XI - Unterschied Behandlungs- und Grundpflege - Vorstellung verschiedener Leistungskomplexe - Tätigkeitsverbote - Unterschiede zur stationären Pflege
GQ-HI 01/B	Pflegerische Tätigkeit	Strukturmodell <ul style="list-style-type: none"> - Aufschlüsselung der Prozessbestandteile und Verdeutlichung der Wichtigkeit einzelner Schritte - SIS - Durchführung der Pflege / Pflegeablaufplanung
GQ-HI 01/C	Pflegerische Tätigkeit	Pflegedokumentation und Informationsmanagement <ul style="list-style-type: none"> - Aufzeichnung von Daten zur Sicherung von Information und Pflegeleistungen - Abrechnung von Leistungen über den Leistungs –und Durchführungsnachweis - Juristische Absicherung - Aufbau der Pflegedokumentation in der Einrichtung - Prinzipien der Dokumentation
GQ-HI 01/D	Pflegerische Tätigkeit	Infektionsschutzgesetz/Hygiene <ul style="list-style-type: none"> - Zweck und Definition des Gesetzes, - Hautschutzplan, Händedesinfektion, - Benutzung der Handschuhe, - Verwendung von Desinfektionsmitteln - Wohnhygiene, Hygiene Personalwäsche, Lebensmittelhygiene - Abfallentsorgung
GQ-HI 01/E	Pflegerische Tätigkeit	Privatsphäre und Datenschutz <ul style="list-style-type: none"> - Intimsphäre und Privatsphäre - Juristische Grundlagen - Funktionen und Verletzungen der Intim- oder Privatsphäre - Umsetzung des Datenschutz
GQ-HI 01/F	Pflegerische Tätigkeit	Beschwerdemanagement und Konfliktmanagement <ul style="list-style-type: none"> - Was ist ein Konflikt - Lösung von Konflikten - Eskalation vermeiden - Gewaltprävention - Interner Umgang mit Beschwerden
GQ-HI 01/G	Pflegerische Tätigkeit	Burnout in der Pflege <ul style="list-style-type: none"> - Entstehen/Ursachen und Symptome - Phasen des Burnout-Syndroms - Bournout-Vorbeugung
GQ-HI 01/H	Pflegerische Tätigkeit	Freiheitsentziehende Maßnahmen und Körperverletzung <ul style="list-style-type: none"> - Rechtliche Grundlagen - Was sind freiheitsentziehende Maßnahmen? - Wann ist Freiheitsentzug zulässig? - Betreuungsrecht - Dokumentation

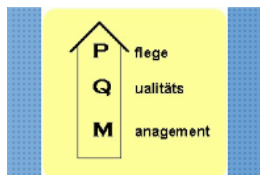


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

GQ-HI 01/I	Pflegerische Tätigkeit	Verhalten in Notfallsituationen <ul style="list-style-type: none"> - Erste Hilfe Maßnahmen (Auffinden einer Person, Rettungskette, Verhalten, Überprüfung von Atmung, Kreislauf, Bewusstsein) - Umgang mit sonstigen Krankheitsbildern: Krampfanfälle, Asthmaanfälle, Hyperventilation, Apoplex, Herzinfarkt - Herzdruckmassage und Beatmung - Nicht-Öffnen der Tür in der ambulanten Pflege - Umgang mit Blutungen und Stürzen
GQ-HI 01/J	Pflegerische Tätigkeit	Krankenbeobachtung <ul style="list-style-type: none"> - Vitalwerte (Temperatur, Puls, Blutdruck, Atmung) - Hautzustand - Ernährung / Gewichtsentwicklung - Ausscheidung - Dokumentation - Auffälligkeiten erkennen und Informationen weitergeben
GQ-HI 01/K	Pflegerische Tätigkeit	Körperpflege richtig durchführen <ul style="list-style-type: none"> - Ablauf und Handlungsschritte dieser Pflegeleistung unter verschiedenen Bedingungen - Unter Beachtung der Individualität und Ressourceneinbindung - Vorstellung der einzelnen Leistungskomplexe - An-/Auskleiden als pflegerische Leistung - Haut- und Körperpflegemittel (Hautpflege nach Hauttyp) - Pflege von Ohren, Augen, Haaren, Fuß- und Fingernägeln
GQ-HI 01/L	Pflegerische Tätigkeit	Palliativpflege <ul style="list-style-type: none"> - Sterben in der Häuslichkeit oder im Altenheim - Pflege von Sterbenden - Umgang mit Verstorbenen
GQ-HI 01/M	Pflegerische Tätigkeit	Hausmittel und Alternative <ul style="list-style-type: none"> - Wickel und Auflagen in ihren Anwendungsbereichen - Aromatherapie - Anwendung von Wärme und Kälte - Basale Stimulation
GQ-HI 01/N	Pflegerische Tätigkeit	Beratung des Kunden <ul style="list-style-type: none"> - Wichtigkeit der Beratung – rechtliche Basis - Umsetzung im Pflegealltag - Inhalte der Berate - Dokumentation der Beratung
GQ-HI 01/O	Pflegerische Tätigkeit	Strukturierte Informationssammlung <ul style="list-style-type: none"> - Schritte des Pflegeprozesses - SIS – Grundlagen der SIS - Umgang mit Pflegebericht - Evaluation

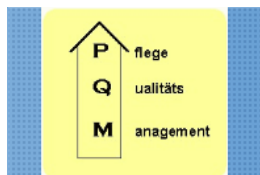


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	GQ-PD 01 Grundqualifikation Pflegedokumentation in der Altenpflege
GQ-PD 01/A	Pflegerische Tätigkeit	Pflegebericht - Grundlagen der Dokumentation <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeine Regeln zur Dokumentation im Pflegebericht - Ziele des Pflegeberichts - Gründe für die Dokumentation im Pflegebericht - Formulierungsvorschläge - Zeitpunkte der Dokumentation im Pflegebericht
GQ-PD 01/B	Pflegerische Tätigkeit	Aufnahme eines Kunden <ul style="list-style-type: none"> - Wichtige Stammdaten - Ärztliche und pflegerische Diagnosen - Erstgesprächsinhalte dokumentieren - Pflegeanamnese als erste Basis der Pflege
GQ-PD 01/C	Pflegerische Tätigkeit	Erhebung von Biografiedaten <ul style="list-style-type: none"> - Bedeutsamkeit der Daten - Vorgehen bei der Ermittlung der Informationen - Bearbeitung des Biografieblattes der Einrichtung – Umsetzung in der Praxis - Wichtige Bestandteile der Biografie für die Pflege
HY 01/D	Pflegerische Tätigkeit	Workshop – Formulierung Pflegeplanung <ul style="list-style-type: none"> - Probleme - Ressourcen - Ziele - Maßnahmen - Praktische Umsetzung der Theorie am Beispiel konkreter Kunden der Einrichtung
HY 01/E	Pflegerische Tätigkeit	Wichtige Kriterien der Qualitätsprüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) innerhalb der Pflegedokumentation <ul style="list-style-type: none"> - Kriterien zur Behandlungspflege - Kriterien zur Mobilität - Kriterien zur Ernährungs- und Flüssigkeitsversorgung - Kriterien zur Ausscheidung - Kriterien im Umgang mit Demenz - Kriterien zur Körperpflege und sonstigen Aspekten der Ergebnisqualität

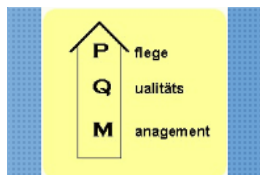


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mhlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	GQ-BP 01 Behandlungspflegerische Grundqualifikation fr Pflegerhilfskrfte in der Altenpflege (Wissen/Knnen/Eignung)
GQ-BP 01/A	Pflegerische Ttigkeit	Medikamentenmanagement <ul style="list-style-type: none"> - Medikamente und Applikationsformen - Hygiene im Umgang mit Medikamenten - Nebenwirkungen und deren Beobachtung - Bedarfsmedikamente - Dokumentation
GQ-BP 01/B	Pflegerische Ttigkeit	Subkutane Injektion <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie des Applikationsortes - Hygiene bei der Injektion - Praxis Injektion mit Spritze / PEN - Dokumentation
GQ-BP 01/C	Pflegerische Ttigkeit	An- und Ausziehen von Thrombosestrmpfen <ul style="list-style-type: none"> - Strumpftypen - Vorgehen beim An- und Ausziehen - Worauf ist zu achten? - Dokumentation
GQ-BP 01/D	Pflegerische Ttigkeit	Puls- und Blutdruckmessung <ul style="list-style-type: none"> - Grundprinzipien - Technik - Normwerte
GQ-BP 01/E	Pflegerische Ttigkeit	Blutzuckermessung <ul style="list-style-type: none"> - Grundprinzipien - Technik - Normwerte
GQ-BP 01/F	Pflegerische Ttigkeit	Ernhrung mit einer PEG <ul style="list-style-type: none"> - Versorgung eines Kunden mit PEG - Umgang mit technischen Geräten - Dokumentation
GQ-BP 01/G	Pflegerische Ttigkeit	Inhalationen <ul style="list-style-type: none"> - Theorie und Praxis - Dokumentation

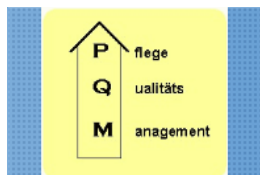


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	GQ-SP 01 Grundqualifikation: Pflege bei speziellen Erkrankungen
GQ-SP 01/A	Pflegerische Tätigkeit	Diabetes mellitus und die Ernährung <ul style="list-style-type: none"> - Krankheitsbild Diabetes mellitus / Typen - Blutzuckerwerte: Normwerte - Therapieansätze, - s.c. Injektion / Blutzuckermessung-Vorgehen, - Notfallmaßnahmen - Gibt es eine spezielle Diabetes Kost? Ernährung bei Diabetes Typ 2, Umgang mit Kohlenhydrate und die Aufnahme im Körper, Blutzuckerspiegelveränderungen, Vorteil Vollkornprodukte - Fazit Zucker für Diabetiker, - Die gesunde Ernährung: Eiweiß, Fett, Zucker, Umgang mit Alkohol, BE/KE
GQ-SP 01/B	Pflegerische Tätigkeit	Demenz <ul style="list-style-type: none"> - Was ist Demenz? - Erkrankungsbilder, Phasen der Erkrankung, - Was ist zu erledigen? - Therapien - Was ist Biografiearbeit? - Integrative Validation - Allgemeines zum Umgang, Kommunikation, Tagesstruktur, Räumliche Gestaltung
GQ-SP 01/C	Pflegerische Tätigkeit	Apoplex: <ul style="list-style-type: none"> - Ursachen und Entstehung eines Apoplex - Gefahren und Symptome eines Apoplex - Notfallverhalten / Therapien - pflegerischer Umgang mit Apoplexerkrankten (Grundprinzip Bobath) - Zusammenhang zur Thromboseprophylaxe
GQ-SP 01/D	Pflegerische Tätigkeit	Erkrankungen aus der Rheumatologie: <ul style="list-style-type: none"> - Arthritis, Arthrose, Gicht, Rheuma - Beschwerden des rheumatischen Patienten - Pflegemaßnahmen im Rahmen dieser Erkrankungen
GQ-SP 01/E	Pflegerische Tätigkeit	Parkinson Syndrom <ul style="list-style-type: none"> - Krankheitsentstehung - Formen - Symptome und Behandlungsstrategien - Pflegerische Maßnahmen - Umgang mit erkrankten Patienten
GQ-SP 01/F	Pflegerische Tätigkeit	Pflege von Kunden mit psychischen Erkrankungen: <ul style="list-style-type: none"> - Was sind Psyche und Bewusstsein? - Was sind psychische Störungen? - Beispiele für Erkrankungen (Schizophrenie,...) - endogene/exogene Psychosen - Umgang mit diesen Kunden (Thema: Kommunikation, Gewalt, Distanz/Nähe, Belohnung/Bestrafung, Übertragung) - Tipps für die Dokumentation

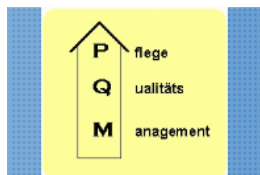


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	Ex-ST 01 Expertenstandards in der pflegerischen Umsetzung
Ex-ST 01/A	Pflegerische Tätigkeit	Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege <ul style="list-style-type: none"> - Definition Mangelernährung - Risikofaktoren für eine Mangelernährung - Folgen der Mangelernährung - Bedarfsdeckende und bedürfnisorientierte Ernährung - Erfassung der Ernährungssituation - Mahlzeitengestaltung (Umfeld, Anreize, Trinknahrung,...)
Ex-ST 01/B	Pflegerische Tätigkeit	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden <ul style="list-style-type: none"> - Beispiele für chronische Wunden: Ulcus cruris, Diabetisches Fußsyndrom, Dekubitus - Wundanamnese - Klassifizierung der Wunden - Interventionen bei der Pflege von Menschen mit chronischen Wunden (Wundspezifische Interventionen: Kompressionstherapie, Druckentlastung, Bewegung und Bewegungsförderung; Interventionen bei wund- und therapiebedingten Beeinträchtigungen: Schmerztherapie, Wundgeruch, Wundexsudat; Lokale Wundbehandlung: Antiseptik, Debridement, Wundreinigung, Wundauflagen; Ernährung)
Ex-ST 01/C	Pflegerische Tätigkeit	Förderung der Harnkontinenz in der Pflege <ul style="list-style-type: none"> - Definition Inkontinenz - Stuhlinkontinenz - Harninkontinenzformen - Überwachung der Inkontinenz - Dokumentation - Pflege bei Inkontinenz / Ausscheidung (Beckenbodentraining, Toilettengangtraining, Umfeldgestaltung,..)
Ex-ST 01/D	Pflegerische Tätigkeit	Schmerzmanagement in der Pflege <ul style="list-style-type: none"> - Grundsätze im Umgang mit Schmerzen - Schmerzarten - Erfassung der Schmerzen (Schmerzanamnese, Anwendung der NRS und ECPA-Skala, Führen des Schmerzprotokolls) - Alternative Schmerzlinderung

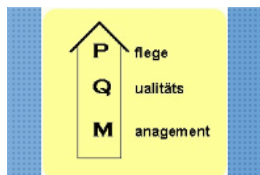


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kurs- Nummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	Ex-PR 01 Pflegerischer Prophylaxen-Experte
Ex-PR 01/A	Pflegerische Tätigkeit	Soor- und Parotitisprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie und Entstehen eines Soor, einer Parotitis - Zeichen für eine Parotitis/Soor - Gefährdete Bereiche / Ziele einer Prophylaxe - Maßnahmen einer Soor- und Parotitisprophylaxe (Vorgehen Mundpflege,..)
Ex-PR 01/B	Pflegerische Tätigkeit	Kontrakturprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie und Entstehen einer Kontraktur - Typische Zeichen für eine Kontraktur - Gefährdete Bereiche / Ziel einer Kontrakturprophylaxe - Maßnahmen einer Kontrakturprophylaxe
Ex-PR 01/C	Pflegerische Tätigkeit	Dekubitusprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie und Entstehen des Dekubitus - Typische Zeichen für einen Dekubitus / Grade - Gefährdete Bereiche, - Ziel einer Dekubitus-Prophylaxe, - Maßnahmen einer Dekubitusprophylaxe (Lagerungen, Hautbeobachtung, Hautpflege, Ernährung, Vermeidung von Scherkräften,...)
Ex-PR 01/D	Pflegerische Tätigkeit	Sturzprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Erläuterung zum Expertenstandard - Gründe für das Stürzen - Gefahren/Folgen des Sturzes - Ziele einer Prophylaxe - Maßnahmen einer Sturzprophylaxe
Ex-PR 01/E	Pflegerische Tätigkeit	Thromboseprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Entstehen einer Thrombose (Virchow-Trias) - Typische Zeichen für eine Thrombose - Gefährdete Bereiche - Ziel einer Thrombose-Prophylaxe - Maßnahmen einer Thromboseprophylaxe
Ex-PR 01/F	Pflegerische Tätigkeit	Dehydrations- und Obstipationsprophylaxe: <ul style="list-style-type: none"> - Kurze Erläuterung zu Hintergründen / Dehydration / Obstipation - Ziele der Prophylaxe - Maßnahmen - Prophylaxen
Ex-PR 01/G	Pflegerische Tätigkeit	Intertrigoprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Entstehen eines Intertrigo - Gefährdete Körperregionen / Personenkreis - Ziel einer Intertrigo-Prophylaxe - Maßnahmen einer Intertrigo-Prophylaxe (Körperpflege, Bekleidung, Kontraindikationen)
Ex-PR 01/H	Pflegerische Tätigkeit	Aspirationsprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> - Ursachen / Entstehung einer Aspiration - Gefahren der Aspiration - Ziel einer Aspirationsprophylaxe - Maßnahmen zur Aspirationsprophylaxe

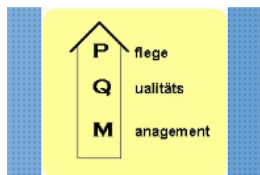


Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kursnummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	GQ-HY 01 Grundqualifikation Hygiene (ambulante Pflege und Altenheime)
GQ-HY 01/A	Pflegerische Tätigkeit;	Empfehlungen zur Prävention und Kontrolle Katheter-assoziiierter Harnwegsinfektionen <ul style="list-style-type: none"> - Blasenverweilkatheter - Händehygiene und Händedesinfektion - Technik der Blasekatheterisierung - Geschlossene Harnableitungssysteme - Harnabfluss - Pflege und Wechselintervalle
GQ-HY 01/B	Pflegerische Tätigkeit;	Empfehlungen zur Prävention und Kontrolle von MRSA-Stämmen <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines zum Thema MRSA-Keim, - Beispiele von Besiedlungsorten, Gefahren der Besiedlung/Infektion - Ziele der Versorgung der MRSA-Patienten, Hilfsmittel - Allgemeine Hygienemaßnahmen - Therapie und Sanierung
GQ-HY 01/C	Pflegerische Tätigkeit;	Prävention und Kontrolle von GRE/ESBL <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines zu den Keimen, - Beispiele von Besiedlungsorten, Gefahren der Besiedlung/Infektion - Ziele der Versorgung der Patienten, Hilfsmittel - Allgemeine Hygienemaßnahmen - Therapie und Sanierung
GQ-HY 01/D	Pflegerische Tätigkeit;	Empfehlungen zur Händehygiene <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines zum Thema - Vorgehen
GQ-HY 01/E	Pflegerische Tätigkeit;	Prävention einer Pneumonie <ul style="list-style-type: none"> - Hintergrund - Anatomie, Entstehen einer Pneumonie - Typische Zeichen für eine Pneumonie - Gefährdete Bereiche - Ziel einer Pneumonie-Prophylaxe - Maßnahmen einer Pneumonieprophylaxe



Mögliche Schulungsinhalte

Hausener Str. 13a
63165 Mühlheim
Fax: 06108 / 824584
Mobil: 0171 / 4233027

Email: scheeff@pqm.li
Webseite: www.pqm.li

Kurs-nummer	Voraussetzungen zur Teilnahme	FK-KO 01 Fachkraft für Kontinenzförderung (Kontinenzbeauftragter)
FK-KO 01/A	Pflegefachkraft	Expertenstandard „Förderung der Harnkontinenz in der Pflege“ <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines zu Expertenstandards - Inhalt des speziellen Standards - Bedeutung für den Pflegealltag und für den Menschen - Ziele des Standards - Implementierung des Standards in den Pflegealltag
FK-KO 01/B	Pflegefachkraft	Anatomische und physiologische Grundlagen der Miktion und Defäkation <ul style="list-style-type: none"> - Risikofaktoren zur Inkontinenz - Formen von Harninkontinenz - Stuhlinkontinenz
FK-KO 01/C	Pflegefachkraft	Anamnese und Planung von Pflege <ul style="list-style-type: none"> - Besprechung hauseigener Dokumente oder externe Dokumente zum Thema (siehe auch Empfehlungen des Expertenstandards) - Anamnese zur Inkontinenz – pflegerische Diagnostik / Theorie Kontinenzvisite - Schaffung eines kontinenzfördernden Umfeldes - Pflegerische und therapeutische Maßnahmen zur Kontinenzförderung
FK-KO 01/D	Pflegefachkraft	Inkontinenzhilfsmittel und der richtige / wirtschaftliche Umgang <ul style="list-style-type: none"> - Einlagen / Vorlagen: Eigenschaften, Vorteile- und Nachteile, - Pants: Eigenschaften, Vor- und Nachteile - Halboffene Inkontinenzsysteme: Anwendung, Eigenschaften, Vor- und Nachteile - Geschlossene Inkontinenzsysteme (Inkontinenzsysteme und Inkontinenzslips): Anwendung, Eigenschaften, Vor- und Nachteile - Hautpflege: Schutz der Haut durch die richtige Pflege
FK-KO 01/E	Pflegefachkraft	Projekt - Praxistest Kontinenzfachkraft <ul style="list-style-type: none"> - Erstellung einer Kontinenzanamnese am Bewohner / Patienten (real oder am erdachten Beispiel) - Festlegung von Pflegemaßnahmen und der individuellen Hilfsmittelversorgung - Vorstellung in der Gruppe - Besprechung von Problemen im Praxistest - Fazit Praxistest – Klären offener Fragen